

# Toon op Maat

**Een koorcoaching kan zoveel meer zijn dan alleen zangpedagogiek! Bij Toon op Maat ontdekt u in een ontspannen sfeer hoe effectief de combinatie van zang-, muziek- en stemscholing kan zijn.**

De coaching wordt verzorgd door twee professionele specialisten:

- Expertise Clara de Vries: ontspanningsoefeningen, goede zanghouding, goede zangtechniek, mooie koorklank (luisteren naar elkaar), interpretatie van de muziek, accenten leggen, overbrengen van de emotie van een muziekstuk.
- Expertise Trea van der Cingel: wat is wel en niet goed voor de stem (stemhygiëne), oefenen van diverse stemtechnieken om stemklachten bij zingen te voorkomen of op te lossen, en oefenen van de juiste articulatie bij spreken/zingen.

Beide expertises versterken elkaar! We gebruiken onze expertise gemengd in onderstaande thema's:

- ♪ 1. Stemhygiëne: wat is goed en wat is schadelijk voor de spreek- en zangstem? Praktische tips en oefeningen.
- ♪ 2. Basisoefeningen voor lage adem: ontdekken van de eigen adembeweging, uitleg van de meest efficiënte manier van ademen en concrete oefeningen vanuit diverse stemmethodes om snel een lage adem op te roepen.
- ♪ 3. Ademsteun: uitleg en eenvoudige oefeningen om de 'steun' van de adem bij het zingen te ontdekken en toe te passen.
- ♪ 4. Resonans: wat is resonans, demonstratie van verschillende soorten resonans door Clara, en oefeningen om een mooie resonerende koorklank te maken.
- ♪ 5. Articulatie: uitleg van de invloed van articulatie op de zangstem. We gaan dit direct concreet oefenen met zangstukken van het koor. Een kopie van de partituur is gewenst om de aanwijzingen van Trea te noteren.

Wij zullen met veel plezier en inzet onze krachten bundelen om een leerzame en inspirerende coaching te verzorgen. Onze koorcoaching geeft u nieuwe vaardigheden, nog meer zangplezier en heeft zo een meerwaarde voor een goed verzorgd optreden

*Clara de Vries is een bekende sopraan, die al vele nationale en internationale concerten heeft gegeven. Naast uitvoerend musicus geeft Clara zangles in haar eigen praktijk. Zij heeft veel ervaring in het ontwikkelen van de zangstem die passend is bij de persoonlijkheid en spreekstem van de zanger. Daarnaast geeft zij al jaren met veel plezier koorscholingen bij diverse koren.*



claradevries@gmail.com  
06-51117848  
038- 4549164

Postadres: Oregonoweg 39  
8042 NT Zwolle  
Nederland

*Clara de Vries*

*Trea van der Cingel is logopedist en stemspecialist, en behandelt cliënten met stemproblemen in haar eigen praktijk. Trea heeft een speciale expertise en interesse in het ontwikkelen van de stem van beroepssprekers en zangers en heeft diverse cursussen op dit gebied gevolgd.*



<b>Logopediepraktijk Van der Cingel Stadshagen</b>	
Trea van der Cingel	
Logopedist - Stemspecialist	
Postadres: Steenhouwerstraat 15 8043 DA ZWOLLE	☎ 06 4 000 999 3 ✉ trea@logovandercingel.nl 🌐 www.logovandercingel.nl
Kwaliteitsregister Paramedici 0-0042066 Kvk 08196608	

#### Praktische informatie:

Bij de coaching gaan wij uit van een tijdsbestek van 2 uur. Op verzoek van het koor kunnen we één of meerdere thema's uitdiepen in een vervolgoaching.

Tijdens de coaching zullen we indien gewenst een inloopsprekuur verzorgen. Terwijl één van ons beiden met het koor een onderdeel oefent, is het mogelijk dat individuele koorleden met specifieke vragen een kortdurend adviesgesprek met de ander voeren. Hiervoor inventariseren we bij voorkeur in de weken voorafgaand aan de coaching de individuele verzoeken, en zorgen we ervoor dat elke specifieke vraag bij de juiste coach terecht komt.